



Union Sportive de Vern

Section Randonnée pédestre

<https://godillotsvernois.sportsregions.fr/>

CHARTRE

2024-2025

du Randonneur de Vern-sur-Seiche

Avant-propos :

Le présent document complète le règlement intérieur de l'U.S.Vern générale dont dépend la section.

Cette chartre ne pourra être complétée, ou modifiée, qu'avec l'approbation de l'assemblée générale de la section rando.

Je m'engage à lire et respecter

les mentions et consignes de sécurité suivantes :

Lors de ta 1^{ère} sortie avec nous,.....*tu te présenteras*

A chaque rando, ta licence FFRP,.....*tu emporteras*

Un équipement adapté au terrain et à la météo,.....*tu porteras*
(chaussures, vêtements, cape de pluie)

Les recommandations de l'animateur de la rando,.....*tu écouteras ;*

C'est lui qui décide du parcours et qui d'un serre-file...*s'accompagnera*

Le parcours et le groupe en aucun cas.....*tu ne quitteras*

Des pauses techniques sont prévues,
mais en cas de besoin, quelqu'un.....*tu avertiras*

La traversée d'une route en groupe, au signal de l'animateur.....*se fera*

Marcher à gauche ou à droite d'une route, l'animateur.....*jugera*

La nature en l'état,.....*tu conserveras*

Tes détritrus,.....*tu emporteras*

Ni calme ambiant, ni environnement,.....*tu ne troubleras*

Chats, souris, perruches et poissons rouges à la maison,...*tu laisseras*

Chien seulement en laisse.....*nous accompagnera*

Aux frais de covoiturage.....*tu participeras*

Et avec tout ça, ta bonne humeur.....*tu conserveras*

Un jour de sentier = huit jours de santé.....*tu y gagneras*

Rappel des règles de sécurité à observer durant les randonnées

Avant le départ

Je m'engage à m'équiper pour mieux profiter de la randonnée :
de bonnes chaussures qui maintiennent le pied et la cheville,
des vêtements adaptés et le bâton,
sans oublier ma licence FFRP de l'année en cours.

Il est primordial d'apporter, à chaque randonnée, ma bouteille d'eau
pour me réhydrater, et un en-cas pour m'alimenter.

Pendant la randonnée

Je respecte le groupe, en marchant toujours rassemblé,
Je suis le tracé des circuits, je n'utilise pas de raccourcis,
Je fais confiance à l'animateur, il est responsable et mène le groupe.

Madame

Monsieur

Prénom : _____ Nom : _____

Adresse: _____

Code postal: _____ Ville : _____

Tél. fixe : _____ portable : _____

Adresse e-mail : _____@_____

certifie avoir pris connaissance des engagements ci-dessus et déclare les
respecter lors des randonnées organisées par l'U.S.Vern Rando.

à Vern / Seiche le . . . / . . . / . . . Signature :