



Union Sportive de Vern

Section Randonnée pédestre

<https://godillotsvernois.sportsregions.fr/>

# CHARTE

## 2025-2026

### du Randonneur de Vern-sur-Seiche

#### **Avant-propos :**

Le présent document complète le règlement intérieur de l'U.S.Vern générale dont dépend la section.

Cette charte ne pourra être complétée, ou modifiée, qu'avec l'approbation de l'assemblée générale de la section rando.

**Je m'engage à lire et respecter**  
**les mentions et consignes de sécurité suivantes :**

Lors de ta 1<sup>ère</sup> sortie avec nous,.....*tu te présenteras*

A chaque rando, ta licence FFRP,.....*tu emporteras*

Un équipement adapté au terrain et à la météo,.....*tu porteras*  
(chaussures, vêtements, cape de pluie)

Les recommandations de l'animateur de la rando,.....*tu écouteras ;*

C'est lui qui décide du parcours et qui d'un serre-file...*s'accompagnera*

Le parcours et le groupe en aucun cas.....*tu ne quitteras*

Des pauses techniques sont prévues,  
mais en cas de besoin, quelqu'un.....*tu avertiras*

La traversée d'une route en groupe, au signal de l'animateur.....*se fera*

Marcher à gauche ou à droite d'une route, l'animateur.....*jugera*

La nature en l'état,.....*tu conserveras*

Tes détritrus,.....*tu emporteras*

Ni calme ambiant, ni environnement,.....*tu ne troubleras*

Chats, souris, perruches et poissons rouges à la maison,...*tu laisseras*

Chien seulement en laisse.....*nous accompagnera*

Aux frais de covoiturage.....*tu participeras*

Et avec tout ça, ta bonne humeur.....*tu conserveras*

Un jour de sentier = huit jours de santé.....*tu y gagneras*

**Rappel des règles de sécurité**  
**à observer durant les randonnées**

**Avant le départ**

Je m'engage à m'équiper pour mieux profiter de la randonnée :

de bonnes chaussures qui maintiennent le pied et la cheville,

des vêtements adaptés et le bâton,

sans oublier ma licence FFRP de l'année en cours.

Il est primordial d'apporter, à chaque randonnée, ma bouteille d'eau

pour me réhydrater, et un en-cas pour m'alimenter.

**Pendant la randonnée**

Je respecte le groupe, en marchant toujours rassemblé,

Je suis le tracé des circuits, je n'utilise pas de raccourcis,

Je fais confiance à l'animateur, il est responsable et mène le groupe.

☐ Madame

☐ Monsieur

Prénom : ..... Nom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Tél. fixe : ..... portable : .....

Adresse e-mail : .....@.....

certifie avoir pris connaissance des engagements ci-dessus et déclare les  
respecter lors des randonnées organisées par l'U.S.Vern Rando.

à Vern / Seiche le . . . / . . . / . . . Signature :